

GRUPOS ESTUDIANTILES DEDICADOS A LA INVESTIGACIÓN EN CIENCIA, TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN

Efecto de un Programa de Asesoría Jurídica Familiar en la calidad de vida de las madres adolescentes del centro poblado Alto Perú, Paramonga 2016

Dra. Roos Mery Castillo Yánac

Resumen

Objetivo: Determinar el efecto de la aplicación de un Programa de Asesoría Jurídica Familiar en la calidad de vida de las madres adolescentes del centro poblado Alto Perú, Paramonga 2016. **Material y métodos:** Estudio de nivel explicativo, diseño preexperimental de tipo longitudinal. La técnica para la recolección de datos fue la observación y su instrumento, la guía de observación. La población lo conformaron 50 madres adolescentes. **Resultados:** El p-valor es 0,000 menor que 0,05, es decir, la diferencia puntual de las medias es 69,94 puntos más alto en postest; y los IC_{95%} de las medias de los dos momentos de recogida de datos se superponen en un rango corto (el que va desde 168,64 a 102,82). **Conclusiones:** Existe diferencia estadísticamente significativa (antes y después) en la calidad de vida de las madres adolescentes del centro poblado Alto Perú, Paramonga 2016. Por lo tanto, se infiere que la calidad de vida de las madres adolescentes mejora después de la aplicación del Programa de Asesoría Jurídica Familiar.

Palabras claves: madres adolescentes, calidad de vida, asesoría jurídica familiar

Abstract

Objective: To determine the effect of the application of a Family Legal Counseling Program on the quality of life of adolescent mothers in Alto Perú, Paramonga 2016. **Material and methods:** Study of explanatory level, preexperimental design of longitudinal type. The technique for data collection was observation and its instrument, the observation guide. The population was formed by 50 teenage mothers. **Results:** The p-value is 0.000 less than 0.05, that is, the point difference of means is 69.94 points higher in postest; and the 95% CI of the two means of data collection overlap in a short range (ranging from 168.64 to 102.82). **Conclusions:** There is a statistically significant difference (before and after) in the quality of life of teen mothers from Alto Peru populated center, Paramonga 2016. Therefore, it is inferred that the quality of life of teen mothers improves after the application of the Legal Family Counseling Program.

Key words: adolescent mothers, quality of life, legal family counseling

Introducción

En el distrito de Paramonga como en otros lugares del país, la adolescente embarazada y/o madre adolescente al igual que sus familiares desconocen no solo sus derechos, sino también los de su hijo(a). No sabe con certeza cuáles son las obligaciones legales del padre de su menor hijo(a) ni entiende de trámites y procedimientos administrativos y judiciales. Ignora ante qué autoridad judicial recurrir para iniciar algún tipo de demanda familiar, y desconoce la existencia de instituciones que brindan asistencia legal gratuita. Además, desconoce en qué circunstancia ella y/o el padre de su hijo(a) u otro familiar puede incurrir en un delito y/o ser acreedor(a) de una sanción por atentar contra la familia.

En este contexto, el presente estudio demostró el efecto que produce un Programa de Asesoría Jurídico Familiar en la calidad de vida de las madres adolescentes del centro poblado Alto Perú en el distrito de Paramonga. Para alcanzar este objetivo, se aplicó un “Programa de Asesoría Jurídico Familiar”, conformada por cinco talleres: Taller Psicológico para madres adolescentes; Taller del Niño y del Adolescente como sujetos de derecho y de protección específica; Taller de Salud Reproductiva y Planificación Familiar; Asesoría Jurídica Familiar. Talleres que fueron desarrollados, gracias a la colaboración de profesionales especialistas en temas de adolescencia (psicóloga, obstetra y abogados). Además se realizaron actividades de acompañamiento, fortalecimiento, empoderamiento y motivación, siendo estas indispensables para que las madres adolescentes puedan enfrentar con éxito estas situaciones difíciles a su temprana edad.

Finalmente se logró mejorar la calidad de vida de las madres adolescentes del centro poblado Alto Perú del distrito de Paramonga (50 participantes) gracias a la adecuada aplicación del Programa de Asesoría Jurídica Familiar, logrando que cada participante sea mejor madre y persona, aportando así a una buena convivencia social. Asumiendo actitudes de responsabilidad ante el ejercicio de sus derechos sexuales y reproductivos. Fortaleciendo su capacidad de exigir sus derechos y los de su menor hijo(a), cuando estos se estén vulnerando, pues ahora saben que existen instituciones destinadas a ejercer la defensa o asistencia jurídica de manera técnica, idónea y oportuna. Asimismo, después del tratamiento experimental, las madres adolescentes participantes tienen el conocimiento básico sobre procesos judiciales derivados del derecho de familia. Además, están en la capacidad de comprender en qué circunstancia ella, el padre y/o familiares de su menor hijo(a) pueden incurrir en delito por atentar contra los derechos de la familia.

Material y métodos

Este estudio fue de nivel explicativo, de diseño preexperimental de tipo longitudinal. Para la recolección de datos se aplicó una guía de observación en dos momentos (antes y después). La población del estudio lo conformaron 50 madres adolescentes que residen en el centro poblado, Alto Perú del distrito de Paramonga en el 2016. Con respecto a la validación de los instrumentos de medición se aplicó la técnica de opinión de expertos y su instrumento el informe de juicio de expertos utilizando el coeficiente de validación “V” de Aiken, mediante la validación de cuatro criterios para cada ítems de la guía de observación (modelo mixto de validación), en la confiabilidad de los instrumentos de medición, se utilizó la prueba estadística de fiabilidad Alfa de Cronbach, con una muestra piloto de 5 madres adolescentes con características similares a la población de estudio. Para el tratamiento estadístico, conforme a la exigencia del diseño preexperimental, los datos procesados fueron cuantitativos; por lo tanto, se utilizó la prueba T de student para muestras relacionadas y la Prueba de los rangos con signo de Wilcoxon porque los datos se recogieron de la misma población en dos momentos (antes y después). Para arribar a esta decisión se realizó previamente, la prueba de normalidad Kolmogorov-Smirnov requisito indispensable cuando se trabaja con datos cuantitativos.

Resultados

Pruebas de hipótesis

Hipótesis general

La aplicación de un Programa de Asesoría Jurídica Familiar tiene efecto significativo en la calidad de vida de las madres adolescentes del centro poblado Alto Perú, Paramonga 2016.

Para la prueba de hipótesis seguimos los siguientes pasos:

Paso 1: Formulación de hipótesis estadística.

$H_1: \mu_A \neq \mu_B$ (N. S. < 0.05)

$H_0: \mu_A = \mu_B$ (N. S. > 0.05)

Paso 2: Nivel de significancia de 0.05 o 5% de margen de error

Paso 3: Prueba de normalidad

Según la prueba de normalidad realizada en SPSS, para tomar una decisión sobre la adecuación de los test paramétricos o test no paramétrico a la comparación de medias. Se plantea lo siguiente:

H_0 : Los datos provienen de poblaciones normales (N. S. > 0.05)

H_1 : Los datos no provienen de poblaciones normales (N. S. < 0.05)

Tabla 1
Prueba de Kolmogorov-Smirnov para una muestra

		Calidad de vida "Pretest"	Calidad de vida "Postest"	Diferencia ambos grupos
N		50	50	50
Parámetros normales ^{a,b}	Media	100,54	170,48	-69,94
	Desviación típica	8,011	6,478	10,809
Diferencias más extremas	Absoluta	,103	,211	,111
	Positiva	,079	,121	,063
	Negativa	-,103	-,211	-,111
Z de Kolmogorov-Smirnov		,728	1,495	,786
Sig. asintót. (bilateral)		,665	,023	,566

a. La distribución de contraste es la Normal

b. Se han calculado a partir de los datos

Fuente: Elaboración propia

Interpretación

La prueba de normalidad muestra que en ambos grupos las variables se distribuyen según una ley normal, ya que la sig. asintót. de ambos grupos es 0,566, es decir, está por encima del nivel de significación alfa prefijado (0,05). Lo que significa que, para el análisis de la comparación entre estos dos grupos se optó por pruebas paramétricas (Prueba T de Student para muestras relacionadas. Por lo tanto, los datos provienen de poblaciones normales ya que presentan un porcentaje mayor al 5%.

Tabla 2
Prueba de hipótesis general

Prueba de muestras relacionadas									
		Diferencias relacionadas					t	gl	Sig. (bilateral)
		Media	Desviación típ.	Error típ. de la media	95% Intervalo de confianza para la diferencia				
					Inferior	Superior			
Par 1	Antes - después	-69,940	10,809	1,529	-73,012	-66,868	-45,754	49	0,000

Fuente: Elaboración propia

Paso 4: Regla de decisión

- Si $p\text{-valor} < 0.05$ se sitúa en la región crítica o región de rechazo, entonces rechazamos la H_0 "existe diferencia significativa".

- Si p-valor > 0.05 se encuentra dentro de la región de aceptación, entonces asumimos la H_0 “no existe diferencia significativa”.

Paso 5: Conclusión

Como el estadístico T vale -45,754 (con 49 grados de libertad) y el p-valor es 0,000 (sig. bilateral) menor que 0.05, entonces se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna, por lo que concluimos que existe diferencia estadísticamente significativa en la calidad de vida de las madres adolescentes del centro poblado Alto Perú, Paramonga 2016. Los resultados demuestran que la calidad de vida (efecto) de las madres adolescentes mejora después de la aplicación del Programa de Asesoría Jurídica Familiar (causa), es decir, la diferencia puntual de estas medias es 69,94 puntos.

Hipótesis específica 1

La aplicación de un Programa de Asesoría Jurídica Familiar tiene efecto significativo en el aspecto legal de la calidad de vida de las madres adolescentes del centro poblado Alto Perú, Paramonga 2016.

Tabla 3

Prueba de hipótesis específica 1

Estadísticos de contraste^a	
	Aspecto legal de la calidad de vida (Después) - Aspecto legal de la calidad de vida (Antes)
Z	-6,241 ^b
Sig. asintót. (bilateral)	,000

a. Prueba de los rangos con signo de Wilcoxon

b. Basado en los rangos negativos.

Fuente: elaboración propia

Conclusión

Como el p-valor es 0,000 (sig. bilateral) menor que 0.05, entonces se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna, por lo que concluimos que existe diferencia estadísticamente significativa en el aspecto legal de la calidad de vida de las madres adolescentes del centro poblado Alto Perú,

Hipótesis específica 2

La aplicación de un Programa de Asesoría Jurídica Familiar tiene efecto significativo en el aspecto social de la calidad de vida de las madres adolescentes del centro poblado Alto Perú, Paramonga, 2016.

Tabla 4

Prueba de hipótesis específica 2

Prueba de muestras relacionadas									
		Diferencias relacionadas					t	gl	Sig. (bilatera l)
		Media	Desviación típ.	Error típ. de la media	95% Intervalo de confianza para la diferencia				
					Inferior	Superior			
Par 1	Antes - después	-6,460	10,746	1,520	-9,514	-3,406	-4,251	49	0,000

Fuente: elaboración propia

Conclusión

Como el estadístico T vale -4,251 (con 49 grados de libertad) y el p-valor es 0,000 (sig. bilateral) menor que 0.05, entonces se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna, por lo que concluimos que existe diferencia estadísticamente significativa en el aspecto social de la calidad de vida de las madres adolescentes del centro poblado Alto Perú, Paramonga 2016. Los resultados demuestran que el aspecto social de la calidad de vida (efecto) de las madres adolescentes mejora después de la aplicación del Programa de Asesoría Jurídica Familiar (causa), es decir, la diferencia puntual de estas medias es 6,46 puntos.

Discusión

Según los resultados inherentes a la hipótesis general “La aplicación de un Programa de Asesoría Jurídica Familiar tiene efecto significativo en la calidad de vida de las madres adolescentes del centro poblado Alto Perú, Paramonga 2016”, se concluye que existe diferencia estadísticamente significativa (antes y después) en la calidad de vida de las madres adolescentes del centro poblado Alto Perú, Paramonga 2016. El p-valor es 0,000 menor que 0,05, es decir, la diferencia puntual de estas medias es 69,94 puntos más alto en posttest; y los IC_{95%} de las medias de los dos momentos de recogida de datos se superponen en un rango corto (el que va desde 168,64 a 102,82). Por lo tanto, los resultados demuestran que la calidad de vida de las madres adolescentes mejora después de la aplicación del Programa de Asesoría Jurídica Familiar. Estos resultados confirman con los obtenidos por Murcia, Medina, Díaz y Luque (2012), en su proyecto: “Madres adolescentes proactivas”, tras aplicar un programa de capacitación sobre vínculo afectivo, cuidado de sí y del otro, salud y prevención, niños y adolescentes como sujetos

de derechos, y lúdica y recreación. Demostraron que este coadyuva en la generación de capacidades formativas y productivas que permiten el crecimiento personal, familiar y social de estas mujeres (pp. 39-47). Por ello sostenemos que se debe desarrollar intervenciones que apunten a fortalecer habilidades y capacidades para que las adolescentes que ya son madres accedan a mejores condiciones y oportunidades para el ejercicio de su maternidad y de sus derechos en su vida futura.

De acuerdo a la hipótesis específica 1 de la investigación “La aplicación de un Programa de Asesoría Jurídica Familiar tiene efecto significativo en el aspecto legal de la calidad de vida de las madres adolescentes del centro poblado Alto Perú, Paramonga 2016”, se concluye que existe diferencia estadísticamente significativa (antes y después) en el aspecto legal de la calidad de vida de las madres adolescentes del centro poblado Alto Perú, Paramonga 2016. El p-valor es 0,000 menor que 0,05, es decir, la diferencia puntual de estas medias es 62,82 puntos más alto en posttest; y los $IC_{95\%}$ de las medias de los dos momentos de recogida de datos se superponen en un rango corto (el que va desde 79,07 a 16,89). Por lo tanto, los resultados demuestran que el aspecto legal de la calidad de vida de las madres adolescentes mejora después de la aplicación del Programa de Asesoría Jurídica Familiar. El recibir asistencia jurídica en materia familiar les permite a estas madres adolescentes tener acceso a la justicia en condiciones de igualdad y estar en la capacidad de enfrentar cualquier problemática jurídica familiar tales como: reconocimiento de paternidad extramatrimonial, pérdida de la patria potestad, pensión alimenticia, etc. Una contribución adicional de este estudio, es que permite ubicar a las madres adolescentes dentro del contexto de mujeres fortalecidas, empoderadas y motivadas para decidir a paso firme un mejor futuro para ella y su menor hijo(a).

En cuanto a los resultados inherentes a la hipótesis específica 2 de la investigación “La aplicación de un Programa de Asesoría Jurídica Familiar tiene efecto significativo en el aspecto social de la calidad de vida de las madres adolescentes del centro poblado Alto Perú, Paramonga 2016”, se concluye que existe diferencia estadísticamente significativa (antes y después) en el aspecto social de la calidad de vida de las madres adolescentes del centro poblado Alto Perú, Paramonga 2016. El p-valor es 0,000 menor que 0,05, es decir, la diferencia puntual de estas medias es 6,46 puntos más alto en posttest; y los $IC_{95\%}$ de las medias de los dos momentos de recogida de datos se superponen en un rango muy corto (el que va desde 88,64 a 86,26). Por lo tanto, los resultados demuestran que el aspecto social de la calidad de vida de las madres adolescentes mejora después de la aplicación del Programa de Asesoría Jurídica Familiar. De acuerdo con un estudio con madres adolescentes Murcia, Medina, Díaz y Luque (2012), en la sección dos de su libro: Etapa de Capacitación Psicosocial, realizado a través de talleres y actividades, lograron que madres adolescentes colombianas incrementen su nivel de autoestima; disminuyan estados de ansiedad y tensión nerviosa; y confronten sentimientos negativos de rabia interior, vergüenza y malestar optando por una comunicación asertiva (pp. 64-78). Asimismo el Instituto Nacional de la Mujer (2004), impulsó un Programa de Atención Integral, a las niñas y adolescentes madres de Costa Rica, oportunidades para su fortalecimiento personal y desarrollo

de su independencia, mediante su participación en procesos de capacitación en formación para la vida y su acceso a una oferta integral de servicios de salud, educación, formación para el trabajo y servicios de cuidado y atención a sus hijas e hijos; e impulsó acciones de divulgación y promoción de derechos de niñas y adolescentes madres, orientadas fundamentalmente a la pareja, la familia y la comunidad. Es así como la aplicación de un Programa de Asesoría adecuado a las características, necesidades y demandas de esta población, con visitas y acompañamiento continuo antes, durante y posterior al tratamiento (intervención) es posible lograr el crecimiento personal –un bienestar integral a nivel físico, emocional, mental y social– de esta madre adolescente; y el capacitarla en temas jurídicos le permite estar mejor preparada para asumir una vida autónoma.

De los resultados obtenidos se desprende que es fundamental que el Estado adopte como política permanente, un programa de atención integral para las adolescentes embarazadas y madres adolescentes.

Conclusiones

Primera. Se concluye que existe diferencia estadísticamente significativa (antes y después) en la calidad de vida de las madres adolescentes del centro poblado Alto Perú, Paramonga 2016 (p-valor es 0,000 menor que 0,05), es decir, la diferencia puntual de estas medias es 69,94 puntos más alto en Posttest; y los IC_{95%} de las medias de los dos momentos de recogida de datos se superponen en un rango corto (el que va desde 168,64 a 102,82). Por lo tanto, los resultados demuestran que la calidad de vida de las madres adolescentes mejora después de la aplicación del Programa de Asesoría Jurídica Familiar.

Segunda. Se concluye que existe diferencia estadísticamente significativa (antes y después) en el aspecto legal de la calidad de vida de las madres adolescentes del centro poblado Alto Perú, Paramonga 2016 (p-valor es 0,000 menor que 0,05), es decir, la diferencia puntual de estas medias es 62,82 puntos más alto en Posttest; y los IC_{95%} de las medias de los dos momentos de recogida de datos se superponen en un rango corto (el que va desde 79,07 a 16,89). Por lo tanto, los resultados demuestran que el aspecto legal de la calidad de vida de las madres adolescentes mejora después de la aplicación del Programa de Asesoría Jurídica Familiar.

Tercera. Se concluye que existe diferencia estadísticamente significativa (antes y después) en el aspecto social de la calidad de vida de las madres adolescentes del centro poblado Alto Perú, Paramonga 2016 (p-valor es 0,000 menor que 0,05), es decir, la diferencia puntual de estas medias es 6,46 puntos más alto en Posttest; y los IC_{95%} de las medias de los dos momentos de recogida de datos se superponen en un rango muy corto (el que va desde 88,64 a 86,26). Por lo tanto, los resultados demuestran que el aspecto social de la calidad de vida de las madres adolescentes mejora después de la aplicación del Programa de Asesoría Jurídica Familiar.

Referencias bibliográficas

- Escobar, J., Saavedra J, Vakis R. (2012). *¿Está el piso parejo para los niños en el Perú? Medición y comprensión de la evolución de las oportunidades*. Lima: Banco Mundial.
- Fernández, G. y Guzmán A. (2000). La calidad de vida desde la perspectiva latinoamericana: Un análisis de las ponencias presentadas al IV Seminario Latinoamericano de Calidad de Vida Urbana. *Revista Bibliográfica de Geografía y Ciencias Sociales*, 242. Argentina: UNCPBA. Recuperado de <http://www.ub.edu/geocrit/b3w-242.htm>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (2015). *Encuesta Demográfica y de Salud Familiar. Perú: INEI-ENDES*. Recuperado de http://www.minsa.gob.pe/portalweb/02estadistica/encuestas_INEI/
- Instituto Nacional de la Mujer (2004). *Construcción de oportunidades, ejercicio de derechos: La atención integral de las adolescentes embarazadas y madres*. 1ed. Colección de documento N 22 San José. Costa Rica: INAMU.
- Mesa de Concertación para la Lucha contra la Pobreza (2016). *Prevención del embarazo en adolescentes. Situación y perspectivas al 2021*. Perú: MCPLC. Recuperado de http://www.mesadeconcertacion.org.pe/sites/default/files/archivos/2016/documentos/12/reporteembarzoadolescentendeg4.2016v7_0.pdf
- Mesa, J. (2016). América Latina es la región con más embarazos adolescentes del mundo. *EL Espectador. Sección Salud*. Colombia: Cartagena. Recuperado de <http://www.elespectador.com/noticias/salud/america-latina-region-mas-embarazos-adolescentes-del-mu-articulo-653489>
- Miranda, R. (2005). *Factores biopsicosociales relacionados al embarazo en adolescentes del Centro Materno Infantil “Juan Pablo II” de Villa el Salvador*. Tesis de Bachiller en Obstetricia. Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Facultad de Medicina.
- Murcia, N., Medina R., Díaz, C. y Luque M. (2012). *Madres adolescentes proactivas - atención a un grupo de madres adolescentes de la comuna No.1 de Barrancabermeja (Colombia), desde una estrategia de intervención psicosocial y capacitación para la productividad 2010 – 2011*. Bogotá D.C., Colombia: CMYK Diseño e Impresos S. A. S.
- Sampieri, R., Fernández, C. y Baptista, P. (2010). *Metodología de la investigación* (5ta ed.). México: McGraw-Hill Educación